

Parce que la charge mentale
ne se gère pas elle s'évacue



CONFLITS INSOMNIES DEVOIR
STRESS SURCHARGE
OBLIGATIONS

FAMILLE
DOUTES

FATIGUE
CULPABILITÉ
PRESSION

ÉMOTIONS

FRAGILITÉ

TENSION

ANXIÉTÉ

DOULEUR

Un espace sécurisé
pour évacuer sa charge mentale

- ➡ personne ne vous voit
- ➡ personne ne vous juge



06 27 87 34 58



evcham.officiel



Parent débordé, salarié sous pression, étudiant fatigué...
Evcham est un évacuateur de charge mentale :
un sas mobile où chacun peut souffler.
Vous n'avez pas à tout porter tout le temps.

Comment ça fonctionne ?

Un espace mobile, insonorisé et sécurisé, aménagé pour :
crier, frapper, rire, chanter
souffler, méditer, ou simplement être seul (e)
évacuer ce que vous gardez trop longtemps à l'intérieur

Pour les particuliers

Réservation en ligne, certains soirs
ou lors d'événements bien-être
Quelques minutes suffisent pour repartir apaisé(e)

Pour les entreprises

Location clé en main, demi-journée ou journée
Installation rapide sur site (15 min), sans préparation logistique
Un vrai levier de bien-être au travail

Pourquoi choisir Evcham ?

Effet immédiat : baisse du stress,
regain d'énergie et de concentration
Sans jugement, sans obligation de parler
100 % confidentiel et accessible à tous



Faites un pas vers votre paix intérieure